

Abschätzung des Hauttyps für:

Liebe Kundin, lieber Kunde,

damit wir die für Sie geeignete Besonnungszeit auswählen können, benötigen wir einige Informationen zu Ihrer individuellen und aktuellen UV-Empfindlichkeit, die wir durch die Bestimmung Ihres Hauttyps abschätzen können. Wichtige Kriterien zur Bestimmung Ihres Hauttyps sind vor allem die Neigung zum Sonnenbrand und die Hautbräunung bei der ersten längeren Besonnung nach winterlicher Sonnenentwöhnung. Darüber hinaus können uns äußere Merkmale wie die Haut-, Haar- und Augenfarbe sowie die Anzahl der Sommersprossen Hinweise zu Ihrem Hauttyp liefern.

Mit der Beantwortung der folgenden 10 Fragen helfen Sie uns, Ihren Hauttyp einzugrenzen. Lesen Sie bitte die nachfolgenden Fragen genau durch und beantworten Sie diese so gut wie möglich.

		Punkte
1. Welchen Farbton hat Ihre unbestrahlte Haut?	Rötlich	1
	Weißlich	2
	Leicht beige	3
	Bräunlich	4
2. Hat Ihre Haut Sommersprossen?	Ja, viele	1
	Ja, einige	2
	Ja, aber nur vereinzelt	3
	nein	4
3. Wie reagiert Ihre Gesichtshaut auf die Sonne?	Sehr empfindlich, meist Hautspannen	1
	Empfindlich, teilweise Hautspannen	2
	Normal empfindlich, nur selten Hautspannen	3
	Unempfindlich, ohne Hautspannen	4
4. Wie lange können Sie im Frühsommer sonnenbaden ohne Sonnenbrand zu bekommen (Deutschland, Mittags, wolkenloser Himmel, Meeresspiegelhöhe, ungeschützt)?	Weniger als 15 Minuten	1
	Zwischen 15 und 25 Minuten	2
	Zwischen 25 und 40 Minuten	3
	Länger als 40 Minuten	4
5. Wie reagiert Ihre Haut auf ein längeres Sonnenbad (ungeschützt)?	Stets mit einem Sonnenbrand	1
	Meist mit einem Sonnenbrand	2
	Oftmals mit einem Sonnenbrand	3
	Selten oder nie mit einem Sonnenbrand	4

		Punkte
6. Wie wirkt sich bei Ihnen ein Sonnenbrand aus?	Kräftige Rötung, teilweise schmerzhaft und Bläschenbildung, Haut schält sich	1
	Deutliche Rötung, danach schält sich die Haut	2
	Rötung, danach schält sich die Haut manchmal	3
	Fast nie Rötung und Hautschälen	4
7. Ist bei Ihnen nach einmaligem längeren Sonnenbad ein Bräunungseffekt zu erkennen?	Nie	1
	Meistens nicht	2
	Oftmals	3
	Meist	4
8. Wie entwickelt sich die Bräunung nach wiederholtem Sonnenbaden?	Kaum/gar keine Bräunung	1
	Leichte Bräunung nach mehreren Sonnenbädern	2
	Fortschreitende, deutlicher werdende Bräunung	3
	Schnell einsetzende und tiefe Bräunung	4
9. Welche Farbe entspricht am ehesten Ihrer natürlichen Haarfarbe?	Rot bis rötlich braun	1
	Hellblond bis blond	2
	Dunkelblond bis braun	3
	Dunkelbraun bis schwarz	4
10. Welche Farbe haben Ihre Augen?	Hellblau, hellgrau oder hellgrün	1
	Blau, grau oder grün	2
	Hellbraun oder dunkelgrau	3
	Dunkelbraun	4

Erläuterung: Bitte zählen Sie die Punkte zusammen und teilen Sie die Summe durch 10. Die Zahl vor dem Komma gibt Ihren ungefähren Hauttyp an. Wird beispielsweise 2,5 erreicht, so ist Ihr Hauttyp näher an II als an III. Bei einem Ergebnis von 2,8 tendiert Ihre Haut mehr zum Hauttyp III.

Gesamt-Punkte: